

Janvier au Colibri

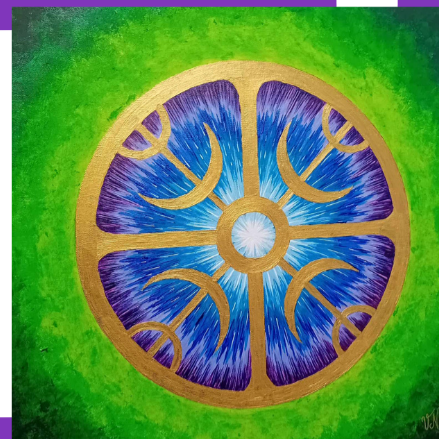
Exposition

Vincent Nédélec - peinture

Du 07/01 au 31/01/2025

"Je peins essentiellement de la géométrie sacrée basée sur le nombre d'Or. Mes peintures amplifient et améliorent les énergies d'un lieu, elles peuvent servir en méditation."

Rencontre avec Vincent le samedi 25/01 à 18h30



Animations

Samedi 18/01 - 9h30 à 12h30 : Atelier macramé avec Christelle

Maison de l'animation - Prix libre à partir de 5€ - Sur inscription*

Venez apprendre les bases du macramé avec Christelle, en réalisant des objets de déco, des accessoires, ...

Samedi 18/01 - à partir de 19h : Jam session  **Pâtes carbo 5€**

Venez écouter, danser, rencontrer, découvrir des artistes, dans une ambiance conviviale et de partage !

Si vous souhaitez venir jouer faites-nous signe. Nous n'avons pas de sono donc venez avec votre matériel si vous n'êtes pas en acoustique.*

Vendredi 24/01 - 18h : Blabla Bar

Au Colibri

Venez rencontrer de nouvelles personnes autour d'un verre, d'un jeu, d'une discussion, ...

Mercredi 29/01 - 16h à 17h : Atelier musical avec Véronique

Au Colibri - gratuit - Sur inscription*

Ensemble faisons vibrer nos voix et pulsions nos rythmes sur des mélodies d'ici et d'ailleurs.

Plus d'info sur notre site internet : www.adacl.org, onglet "Évènements à venir"

* Inscriptions au 07 84 47 53 78 ou au 04 73 72 06 60 ou à contact@adacl.org

Animations régulières

Atelier médiation numérique

Tous les jeudis de 15h à 17h au Colibri

Venez avec vos questions et votre appareil (Smartphone, tablette, ordinateur).

À partir du 25/01 **Initiation à la méditation tibétaine**

Tous les samedis de 10h à 11h à la Maison de l'animation - sur inscription* - adhésion (5€)

Calme mental et vision pénétrante. Connaitre son esprit grâce à la méditation.

Atelier kirigami

Tous les samedis de 14h à 17h à la Maison de l'animation

Le Kirigami est l'art japonais de découpage et de pliage du papier.

Où nous trouver ?

Café associatif Le Colibri,
rue du Commerce, 63630 St Germain l'Herm
www.adacl.org

Facebook/Instagram : Le colibri café associatif
contact@adacl.org - 07 84 47 53 78 - 04 73 72 06 60

Pour nous soutenir, pensez à adhérer ! (5€/10€)